ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ
на 25-30 человек

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

21 ноября 2019 г. в **СК «Байкал-Арена»** мы провели **День здоровья** для воспитанников дома-интерната. Примерно также мы проводим его для всех желающих.

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ПРОГРАММА «БУДНИ»

1. Веселые старты в сопрождении 2-х ростовых кукол
2. Мастер-класс в спортивной секции
3. Лазертаг-лабиринт

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ПРОГРАММА «БУДНИ»

Веселые старты проходят в легкоатлетическом манеже СК «Байкал-Арена» в **будни с 13:00 до 14:00** под зажигательные новогодние хиты!

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ИГРА «ПОВЕЛИТЕЛЬ ОБЛАКА»

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ЭСТАФЕТА «БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ»

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ЭСТАФЕТА «СКАЗОЧНЫЕ ГОНКИ»

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ИГРА «МЕЖГАЛАКТИЧЕСКИЙ ФУТБОЛ»

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ИГРА «СОГРЕЙ СНЕГОВИКА»

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ПРОГРАММА «БУДНИ»

Вторая часть Дня здоровья с **14:00 до 14:30**
Мастер-класс в спортивной секции на выбор.
На сайте baikal-arena.com выбираете одну или две секции, например, девочкам – танцы, мальчикам – единоборства.

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

ПРОГРАММА «БУДНИ»

ЛАЗЕРТАГ-ЛАБИРИНТ с **14:30 до 15:00**
площадь 250 кв.м., 2 локации, возраст с 7 лет
вместимость до 30 человек

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

Вариант 2: ПРОГРАММА «ВЫХОДНОГО ДНЯ»

1. Весёлые старты в одном из 12 спортивных залов СК «Байкал-Арена»
2. Два мастер-класса по 30 минут в любых двух секциях
3. Спортивный обед чемпиона

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

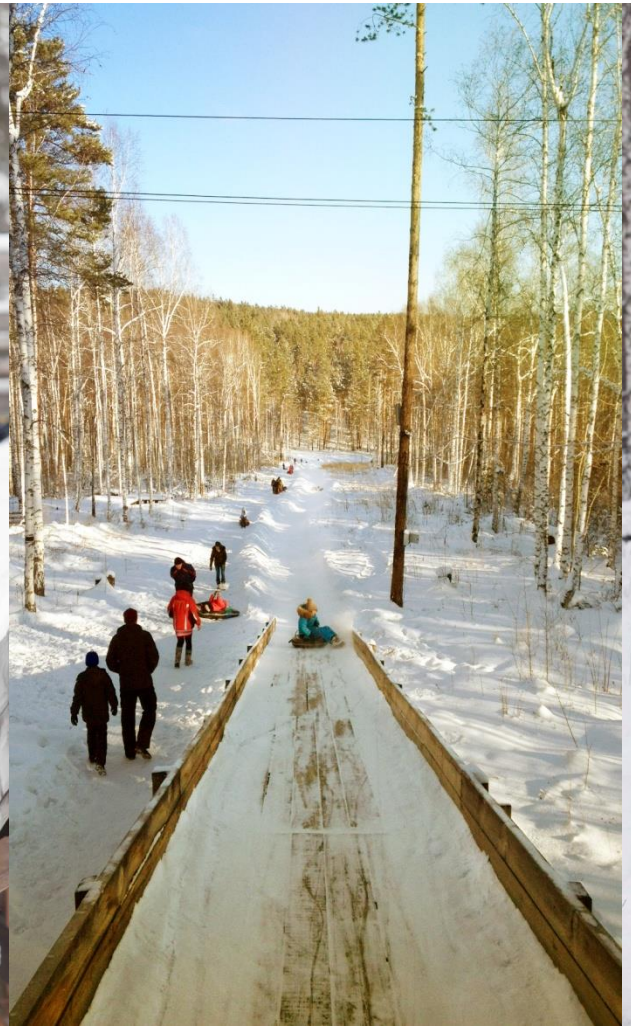
ПРОГРАММА «ВЫХОДНОГО ДНЯ»

В программу включен обед стоимостью 200 р. на человека
Выбор блюд на ваше усмотрение

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

Вариант 3. ПРОГРАММА «БАЗА ОТДЫХА»

С 15 декабря День здоровья на свежем воздухе
на базе отдыха ТФК на 14 км Байкальского тракта
1 час – эстафеты, 1 час – катание на тюбах!
В перерыве – горячий чай с плюшками (включено в стоимость).



ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

✓ сменная спортивная обувь (кроссовки)
✓ спортивная одежда (трико и мастерка),
✓ вода (0,5 литра на человека)

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

Стоимость **любой** 2-часовой программы **ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**
25-30 участников – **550 рублей с человека**

Бронирование за неделю, предоплата – **2000 руб.**

ФГБУ ПОО ГУОР Г. ИРКУТСКА
БАЙКАЛ-АРЕНА
спортивный комплекс

БРОНИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

Светлана Степановна Абросова
СК «БАЙКАЛ-АРЕНА» каб. 331
+7-924-837-38-77
+7 (3952) 500-945